

CONOCIÉNDOTE

*Mujer*



*Tema de los hijos*





**La rutina de vivir en el hogar, puede ser una experiencia llena de contradicciones. Con la tensión regular se reduce el mundo de la madre a un lugar de soledad y anhelo por interactuar con los adultos.**

## **Consecuencias de la falta de apoyo y reconocimiento en el hogar.**

**Baja estima**

**Estrés y ansiedad**

**Depresión**

**Aislamiento social**

**Sentimientos de culpa**

**Frustración e ira**

**Impacto en las relaciones con  
los hijos**

**Deterioro en la salud física  
emocional y mental**



# Ganar el de tu hijo pequeño

**1. No exasperes para que no se desanimen**

**PADRES, NO EXASPEREÍS A VUESTROS HIJOS,  
PARA QUE NO SE DESALIENTEN.**

**COLOSENSES 3:21**



# Ganar el de tu hijo pequeño

## 2. No los provoques a ira

**PADRES, NO PROVOQUE A IRA A VUESTROS HIJOS, SINO  
CRÍENLOS EN LA DISCIPLINA E INSTRUCCIÓN DEL SEÑOR  
EFESIOS 6:4**

# **UNA BUENA INVERSIÓN EN NUESTROS HIJO**

**TIEMPO DE CALIDAD  
ESCUCHA ACTIVAMENTE  
DEMUESTRA AFECTO  
SÉ MODELO  
ESTABLECE RUTINAS  
SÉ EMPÁTICA  
CELEBRA SUS LOGROS  
ESTIMULA INDEPENDENCIA  
SÉ PACIENTE Y COMPRENSIVA**



# **Ganar el de tu hijo ADULTO**



**RESPECTO, EMPATÍA, EJEMPLO DE MADUREZ, APOYO  
INCONDICIONAL, CONSEJERO CON RESPECTO,  
ORACIÓN Y CONEXIÓN ESPIRITUAL, HUMILDAD Y  
PERDON.**

# **Emanuel (Dios con nosotros y en nosotros)**

**Dios como hombre experimentó**

**La condición del hombre.**

**Experto en quebrantos**

**Recibió la traición,**

**Odio y repulsión de la gente.**

**Fue tratado sin dignidad.**

**Y fue abandonado.**

**Conoce el dolor físico,**

**Puede identificarse con los hombres.**





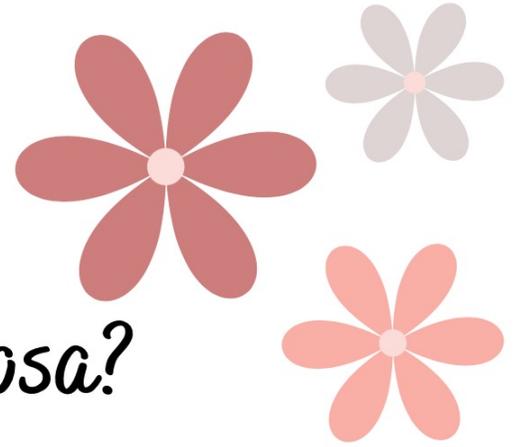
*Acerquémonos, pues, confiadamente al  
trono de la gracia, para alcanzar  
misericordia y hallar la gracia para  
el oportuno socorro.*

*Hebreos 4:16*





*Preguntas de reflexión*



1. *has sido tratada como hija en vez de esposa?*
2. *es tu prioridad, tu descanso?*
3. *sobrepasas tus límites provocando el desanimo en tus hijos?*
4. *estás desanimada en cuanto ganar el corazón de tus hijos?*
5. *has experimentado la restauración al pedir perdón a tus hijos?*



# TU GUÍA ESPIRITUAL

**Filipenses 2:7-8 (RVR1960): "Antes se despojó a sí mismo, tomando forma de siervo, hecho semejante a los hombres; y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz."**

**Hebreos 4:15 (RVR1960): "Porque no tenemos un sumo sacerdote que no pueda compadecerse de nuestras debilidades, sino uno que fue tentado en todo según nuestra semejanza, pero sin pecado."**

**Timoteo 2:5-6 (RVR1960): "Porque hay un solo Dios,  
y un solo mediador entre Dios y los hombres,  
Jesucristo hombre, el cual se dio a sí mismo en  
rescate por todos, de lo cual se dio testimonio a su  
debido tiempo."**