

## CAPÍTULO 8

# Enfrentando la desilusión



## Un viaje de fe y transformación

En este mundo donde hemos visto que la vida de las mujeres está muy relacionada con las desilusiones debemos aprender a ¿Cómo lidiar con ellas en nuestra vida? Hemos estudiados, las tensiones de una madre con hijos pequeños, las de las mujeres con sus esposos en casa y no ser atendidas correctamente, las de las mujeres que viven en desilusión y frustración porque sus emociones no son tomadas en cuenta. Las de las mujeres que trabajan fuera de casa y deben multiplicarse para atender también su hogar, la rutina, las muchas actividades la ansiedad. etc.

### I. Definiendo la Desilusión:

La desilusión es la pérdida de esperanza en la consecución de nuestros deseos. Se presenta en diversas áreas de la vida, desde relaciones familiares hasta metas personales.

Es una experiencia emocional causada por la decepción.

Echemos un vistazo a la **vida de Elizabeth**. Ella era una mujer casada con Zacarías, pertenecían a una clase social alta y eran considerados un modelo de matrimonio ejemplar en la sociedad. Además, eran devotos y cumplían fielmente los mandamientos de Dios.

A pesar de tener todo lo que la mayoría desearía, como un buen matrimonio y una posición respetable, Elizabeth enfrentó una gran desilusión durante muchos años: no podía concebir hijos. En la Biblia, se nos dice que ella era estéril y que tanto ella como su esposo eran de avanzada edad.

#### Lucas 1:6-7

Ambos eran justos delante de Dios, y andaban irreprochables en todos los mandamientos y ordenanzas del Señor. Pero no tenían hijo, porque Elisabeth era estéril, y ambos eran ya de edad avanzada.

### **Proverbios 13:12**

(La esperanza que se demora es tormento del corazón, pero un anhelo cumplido es árbol de vida.)

Lo sorprendente es que, a pesar de esta profunda desilusión, Elizabeth no se volvió amargada ni se enojó con Dios. Al contrario, siguió siendo fiel en su servicio a Él.

A menudo, damos por sentado lo que tenemos y no valoramos lo que deseamos. La angustia y la frustración que Elizabeth sintió por no poder tener hijos eran mayores que la tristeza que alguien podría experimentar debido a problemas financieros u otras dificultades cotidianas.

Es probable que Elizabeth haya considerado renunciar a su sueño en algún momento, tal vez pensando que Dios no tenía un plan para su maternidad o que sus oraciones eran en vano.

Sin embargo, la historia de Elizabeth nos muestra que la fe puede hacer que una persona sea fuerte y perseverante. A pesar de las dificultades, ella mantuvo una fe inquebrantable y mantuvo viva la esperanza de que algún día sería madre.

Finalmente, la vida de Elizabeth experimentó un cambio radical cuando Dios realizó un milagro en su vida y quedó embarazada. La gente comenzó a hablar de ella, no solo porque era la esposa de un sacerdote, sino porque Dios había intervenido de manera sobrenatural.

### **Lucas 1:12 al 16**

Y se turbó Zacarías al verle, y le sobrecogió temor. Pero el ángel le dijo: Zacarías, no temas; porque tu oración ha sido oída, y tu mujer Elisabet te dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Juan. Y tendrás gozo y alegría, y muchos se regocijarán de su nacimiento; porque será grande delante de Dios. No beberá vino ni sidra, y será lleno del Espíritu Santo, aun desde el vientre de su madre. Y hará que muchos de los hijos de Israel se conviertan al Señor Dios de ellos.

A pesar de que las dificultades varían en nuestras vidas, el camino para experimentar el milagro de Dios es el mismo: no rendirse y mantener la fe. Incluso cuando parece que el tiempo para que se cumpla un sueño ha pasado, debemos recordar que para Dios no hay nada imposible. Nuestra realización debe provenir de la soberanía divina.

## 2 ¿Cuál ha sido la desilusión más grande que hemos tenido?

Algo que podemos tener en cuenta en este tema es que **La desilusión en tu vida muestra lo que hay realmente en tu corazón**, te enfocas en ti y tus sentimientos y no ves lo que Dios está produciendo en ti por medio de la desilusión.

Cuando pasamos por desilusiones profundas, todo se torna diferente y aparecen muchos más sentimientos que nos llevan a estar en conflicto con los que amamos y más aún con el cuerpo de Cristo.

- Relaciones amorosas: (matrimonio, pareja)
- Maternidad: (Abortos, infertilidad, crianza niños, jóvenes)
- Campo laboral: (discriminación, ambiente hostil, no lograr certificación)
- Salud: (enfermedades crónicas, difíciles, cambios apariencia, menopausia, salud mental emocional).
- Situaciones culturales o sociales: nuevo idioma, no encajar con la cultura.
- Carácter personal: dominio personal
- Amistades: conflictos interpersonales
- Espiritualidad: falta de santidad, crisis de fe, malas experiencias, falta de crecimiento, no poder predicar el evangelio, no poder usar mis dones.

## 3 ¿Qué emociones afloran tras la desilusión?

Aquí es cuando aparecen muchas más emociones en nuestra vida, Tristeza, envidia, dolor, codicia, frustración, amargura, desanimo, culpa, indignación. Nos cuesta celebrar las bendiciones de Dios en la vida de otra persona. Estas bendiciones que nosotras no recibimos nos deben dar una esperanza, del profundo amor de Dios. Él es un Dios poderoso, y si puede obrar milagrosamente en otros, puede hacerlo en nosotros. Debemos reconocer su gloria y llenarnos de ánimo en medio de nuestra desilusión, porque esta es la perspectiva correcta que Dios nos está manifestando

### 1 corintios 10:13

(No os ha sobrevenido ninguna prueba que no sea humana; pero fiel es Dios, que no os dejará ser probados más de lo que podéis resistir, sino que dará también juntamente con la prueba la salida, para que podáis soportar.)

Pero nuestra humanidad nos lleva a enfocarnos en nuestras debilidades preguntándonos ¿Por qué me ha pasado esto a mí?

Es una pregunta con mucha validez, pero debemos recordar que nuestras preguntas deben ser reflexivas y llevarnos a una intimidad con Dios y conocimiento de su soberana personalidad. Y no tener una actitud equivocada cuestionándolo o culpándolo por nuestras situaciones y condiciones.

Debemos aprender a confiar en el plan de Dios para nuestras vidas

Romanos 8:28

Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.

#### **4 ¿De qué manera estos sentimientos que traen consigo la desilusión puede afectarnos y a los que nos rodean?**

Nos refugiamos en nuestra soledad, nos resentimos, nos apartamos, no participamos de la felicidad de los otros, nos llenamos de tristeza, y contagiamos a los demás, esto afecta nuestras relaciones interpersonales y sin darnos cuenta afectamos el cuerpo de Cristo.

Dios desea que, aunque estemos pasando por crisis podamos ser de bendición a otros, y que podamos recibir bendición de los demás, esto solo es posible si estamos en comunión con él. La Biblia nos exhorta en cuanto a esto.

Cuando estamos débiles y susceptibles podemos recibir muchas bendiciones de nuestros hermanos en Cristo, porque nuestro corazón está sediento de la palabra de Dios.

#### **Marcos 10:27**

(Entonces Jesús, mirándolos, dijo: Para los hombres es imposible, más para Dios, no; porque todas las cosas son posibles para Dios.)

#### **Salmo 34:18**

(Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón; y salva a los contritos de espíritu.)

#### **Salmo 133:1**

(Mirad cuán bueno y cuán delicioso es habitar los hermanos juntos en armonía.)

#### **5. Enfrentando la Desilusión con Fe:**

La fe nos fortalece y mantiene viva la esperanza incluso en medio de la desilusión.

Dios puede intervenir en nuestras vidas y cambiar nuestra situación.

Podemos aprender que algunas de estas circunstancias son consecuencia de nuestras malas acciones y malas decisiones, pero en medio de las consecuencias siempre resalta el perdón de Dios su soberanía, su amor, y su cuidado con nosotros. Analicemos ¿de qué manera podemos descubrir más atributos de él, en medio de las tormentas? Por otra parte, estas situaciones pueden aparecer en nuestra vida, sin causa alguna aparente, cuando estemos andando en obediencia incluso, y esto produce en nosotras naturalmente mucha frustración.

Romanos 5:8

Mas Dios muestra su amor con nosotros, en que, siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros.

En este momento es cuando podemos recordar que vivimos en un mundo caído, donde tendremos aflicciones y que Dios desea mostrar su soberanía con su creación. Cuando planeamos nuestra vida y nos llenamos de Expectativas específicas sin incluir a Dios, no vemos a Jesús como un alfarero.

Él puede destruir planes, metas, sueños en nuestra vida para corregir, cambiar y formarnos a su manera)

Si tuviéramos todos nuestros anhelos cumplidos, estaríamos satisfechas y no desearíamos más de él.

Pero la desilusión nos lleva a venir delante de él para tener de más de su espíritu. Para depender de él, y subir nuestra vista, Dios desea que podamos aprender que él es nuestra porción diaria, nuestro maná en el desierto y el único que nos puede tener gozo en medio de las pruebas (esto realmente es una bendición)

Es fácil desenfocarnos de las cosas espirituales porque no lo vemos tangiblemente, por eso caemos fácilmente en lo que nos rodea y nos ataca regularmente, nos aferramos mucho a las cosas materiales o humanas que vemos

Recordemos que somos participantes en el sufrimiento de Cristo y podemos entregar nuestras emociones al Señor.

Dejemos que Dios tome el control y encontremos nuestra alegría en Él, incluso en medio de las pruebas.



## Oración

Padre celestial,

te agradezco por la lección valiosa que encontramos en la historia de Elizabeth. Ayúdame a mantener mi fe inquebrantable, incluso en medio de la desilusión y las pruebas.

Te entrego mis emociones y deseo que tomes el control en mi vida. Permíteme ser una fuente de bendición para otros, como tú lo has sido para mí.

En tu nombre ora, amén.



# *Preguntas de reflexión*

¿Qué lecciones podemos aprender de la historia de Elizabeth sobre cómo enfrentar la desilusión en nuestras vidas?

---

---

¿Cómo pueden las emociones que surgen tras la desilusión afectar nuestras relaciones con los demás y nuestra relación con Dios?

---

---

¿Qué pasos prácticos podemos tomar para entregar nuestras emociones al Señor y permitir que Él tome el control en medio de la desilusión?

---

---

¿Cómo podemos ser una fuente de bendición para otros, incluso cuando estamos atravesando momentos de desilusión?

---

---

¿Qué significa para ti la afirmación de que "todas las cosas son posibles para Dios" (Marcos 10:27) en el contexto de la desilusión?

---

---



# TU GUÍA ESPIRITUAL

Salmos 42:11

"¿Por qué te abates, oh alma mía, Y por qué te turbas dentro de mí?  
Espera en Dios; porque aún he de alabarle, Salvación mía y Dios mío."

Salmos 34:18

"Cercano está Jehová a los quebrantados de corazón;  
Y salva a los contritos de espíritu."

Proverbios 13:12

"La esperanza que se demora es tormento del corazón;  
Pero árbol de vida es el deseo cumplido."

Isaías 40:31

"Pero los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas;  
levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán;  
caminarán, y no se fatigarán."

Jeremías 29:11

"Porque yo sé los pensamientos que tengo acerca de vosotros, dice Jehová,  
pensamientos de paz, y no de mal, para daros el fin que esperáis."

Romanos 12 :2

No os conforméis a este siglo, sino transformaos por medio de la renovación de  
vuestro entendimiento, para que comprobéis cuál sea la buena voluntad de Dios,  
agradable y perfecta.



# TU GUÍA MÉDICA

La desilusión, desde una perspectiva médica y psicológica, se refiere a una emoción negativa que experimenta una persona cuando sus expectativas o esperanzas no se cumplen, lo que puede llevar a sentimientos de tristeza, frustración y desánimo. Aunque no es una enfermedad en sí misma, la desilusión puede tener efectos físicos y emocionales en la salud de una persona.

Algunos de los efectos físicos y emocionales de la desilusión incluyen:

**Estrés:** La desilusión puede generar estrés emocional, lo que puede tener un impacto negativo en el sistema inmunológico y aumentar el riesgo de enfermedades relacionadas con el estrés.

**Síntomas físicos:** El estrés causado por la desilusión puede manifestarse en síntomas físicos como dolores de cabeza, problemas gastrointestinales, tensión muscular y dificultad para dormir.

**Depresión:** La desilusión prolongada o intensa puede contribuir al desarrollo de la depresión, una enfermedad mental que requiere atención médica y terapia.

**Ansiedad:** Las personas que experimentan desilusión a menudo pueden sentir ansiedad, preocupación y temor por el futuro, lo que puede tener efectos negativos en su bienestar emocional y físico.

**Comportamientos poco saludables:** Algunas personas pueden recurrir a comportamientos poco saludables, como el consumo excesivo de alcohol o el abuso de sustancias, como una forma de hacer frente a la desilusión.

Es importante abordar la desilusión de manera adecuada para evitar efectos negativos en la salud. Esto puede incluir buscar apoyo emocional de amigos, familiares o un profesional de la salud mental, aprender estrategias de afrontamiento saludables y, en casos más graves, considerar la terapia o el asesoramiento para abordar los sentimientos y pensamientos asociados con la desilusión. Busca tu ayuda espiritual, y confía en tu padre celestial.