

# Budismo



## Introducción:

El budismo, una de las religiones más antiguas y extendidas del mundo, ha evolucionado a lo largo de los siglos y ha desarrollado una variedad de corrientes y creencias en diferentes partes del mundo. Aunque existen diferentes enfoques y prácticas dentro del budismo, hay ciertos principios fundamentales que se mantienen como pilares en las creencias actuales de esta religión.

En primer lugar, el budismo se basa en las enseñanzas de Siddhartha Gautama, conocido como Buda, quien vivió en el siglo VI a.C. en el norte de la India. El Buda enseñó que el sufrimiento es una parte inherente de la existencia humana y que la causa principal del sufrimiento es el deseo y la ignorancia. El objetivo último del budismo es alcanzar la iluminación, que implica la liberación del ciclo de renacimientos y la superación del sufrimiento.

## ¿Quién fue Siddhartha Gautama?

Conocido como Buda, que quiere decir el iluminado, nació en Nepal, frontera con la India, en una familia real, e hindú, unos 500 años a.C

Según una profecía, abandonaría su dominio terrenal, y descubriría un medio de salvación para la humanidad si veía una de estas 4 cosas: un enfermo, un anciano, un muerto, o un monje que haya renunciado al mundo. Su padre el rey, quería que fuera un importante gobernante terrestre. Por lo tanto, buscó prevenir que se desviara de sus planes rodeándole de todas las cosas buenas. No permitiéndole ver ni enfermedad, ni vejez, ni muerte, ni monje alguno.

A los 16 años se casó, pero a los 29 años salió del palacio para ver el mundo. Aunque su padre mandó a limpiar las calles y quitar de allí toda cosa desagradable, así fuesen enfermos, cojos o viejos, siempre hubo alguno que no oyere el mandato y el joven vio 4 cosas que le perturbaron inmediatamente.

La primera fue un anciano decrepito. Cuando el preguntó que le había pasado, le fue dicho que era anciano, como todas las personas llegan a serlo. Después

vio a un enfermo, y se le fue dicho que todas las personas podrían enfermarse como él y sentir dolor. La próxima cosa que vio fue una procesión fúnebre, llevando un cadáver para ser cremado. Él fue informado que todos deben morir, sea príncipe o mendigo. La última cosa que vio fue un monje pidiendo dinero para comer. El aspecto sereno de su rostro le convenció que esa vida era la que quería.

Dejó el palacio a su esposa y su hijo recién nacido y se fue en busca de iluminación. Desilusionado con las enseñanzas hindúes, seguía buscando. Probó el ascetismo, (doctrina filosófica que busca purificar el espíritu, mediante la renuncia de los placeres mundanos) pero eso no le dio paz.

Después de 7 años de buscar la felicidad, se sentó debajo de una higuera y a través de la meditación (yoga), podía recordar sus existencias anteriores, y por fin después de 40 días, llegó al estado de Nirvana. (estado supremo de felicidad, que alcanza el alma después de ser limpia de egoísmo y concupiscencia. Y está libre de todo sufrimiento) Que significa llama apagada, porque en este estado uno ha podido vaciar la mente de todos los deseos y cosas humanas. Ellos dicen que es un estado de mente ideal. En el cual el alma del hombre después de ser limpia de todo egoísmo, odio, y concupiscencia, llega a ser la habitación de la verdad.

Siddhartha Gautama había encontrado la felicidad, a partir de entonces su nombre cambió a Buda. Pudo haberse ido al nirvana, pero prefirió quedarse a salvar la humanidad.

## **Acerca de Dios**

El budismo no se enfoca en la creencia en un ser supremo o deidad creadora, sino en el desarrollo personal hacia la iluminación y la liberación del sufrimiento. Considera que la búsqueda de una divinidad externa puede distraer del crecimiento espiritual y la comprensión de la existencia. Aunque existen interpretaciones diversas, en general, se enfatiza la responsabilidad personal, el cultivo de la sabiduría y la compasión.

Algunas corrientes pueden incluir prácticas devocionales hacia deidades, pero estas se ven como manifestaciones de la sabiduría y compasión inherentes a cada individuo. En resumen, el budismo busca el desarrollo personal, la comprensión del sufrimiento y la cultivación de la sabiduría y compasión para lograr la iluminación y la liberación del ciclo de renacimientos.

## **Acerca de Cristo**

El budismo no tiene una creencia específica acerca de Cristo. Como religión independiente, no considera a Cristo como una figura central en sus enseñanzas y prácticas. El budismo se enfoca en las enseñanzas del Buda y en el camino hacia la iluminación y la liberación del sufrimiento.

## **Acerca del Espíritu Santo**

El budismo no tiene una creencia específica acerca del Espíritu Santo. En su enfoque, el budismo no se centra en entidades divinas externas, sino en el desarrollo personal, la sabiduría y la compasión. No hay una enseñanza explícita sobre el Espíritu Santo en el contexto budista tradicional.

## **Acerca del hombre.**

La definición de "hombre" en el budismo se refiere a un ser condicionado y transitorio, atrapado en el ciclo de renacimientos debido a la ignorancia y el apego. Sin embargo, también se reconoce el potencial humano para alcanzar la iluminación a través del cultivo de la sabiduría y la compasión, y la comprensión de la naturaleza interdependiente y transitoria de todos los fenómenos.

## **Acerca del pecado.**

En el budismo, el concepto de "pecado" se aborda de manera diferente en comparación con otras tradiciones religiosas. El budismo no utiliza el término "pecado" en el sentido tradicional asociado con la transgresión moral o religiosa.

En lugar de eso, el budismo se centra en el concepto de "karma", que se refiere a la ley de causa y efecto. Según el budismo, el karma es el resultado de nuestras acciones intencionales, tanto físicas como mentales. Estas acciones pueden tener consecuencias positivas o negativas que afectan nuestra experiencia presente y futura.

## **Acerca de la salvación**

En el budismo, el concepto de "salvación" se entiende de manera diferente en comparación con otras religiones. En lugar de buscar la salvación de un estado de condenación eterna o alcanzar un lugar paradisíaco en el más allá, el budismo se centra en la liberación del sufrimiento y la búsqueda de la iluminación.

El objetivo final del budismo es alcanzar la liberación del ciclo de renacimientos, conocida como Nirvana. El Nirvana se describe como un estado de paz, sabiduría y plenitud, en el cual se pone fin al sufrimiento y a las causas que lo generan. Esta liberación se logra a través del desarrollo de la sabiduría, la compasión y la práctica de las enseñanzas del Buda.

Es posible vencer el camino del sansaram por medio de las 4 verdades nobles y el camino de los ocho pasos.

### **Las 4 verdades nobles.**

- La vida es sufrimiento.
- La causa del sufrimiento es el deseo
- El fin del sufrimiento llega con el fin del deseo
- Hay una senda que nos aleja del deseo y del sufrimiento.

### **El camino de los 8 pasos:**

El camino hacia la salvación en el budismo se conoce como el Noble Sendero Óctuple. Este sendero incluye aspectos como:

- La debida creencia (aceptar las 4 verdades sagradas y los 8 pasos)
- el pensamiento correcto, (hay que repudiar los placeres de los sentidos, no se debe guardar rencor)
- La palabra correcta, (no mientas, no calumnies a nadie, no te metas en vana palabrería)
- La acción correcta (no destruyas a ninguna criatura viviente, no cometas ningún pecado sexual)
- El medio de vida correcto, (debes ganar tu sustento de tal manera que no perjudiques no causes daño a nadie)
- El esfuerzo correcto, (tienes que determinar el no dejar surgir en tu ser ninguna cualidad maligna, y abandonar la debilidad maligna, esfuérate en adquirir buenas cualidades. Anima a los tuyos a hacer lo mismo)
- La reflexión correcta (ser observador, vigilante, enérgico, contemplativo, libre de deseo y libre de tristeza)
- y la meditación correcta. (cuando haya abandonado todo placer sensual, y toda debilidad maligna, gozo y tristeza, tendrá que entrar en los 4 estados de meditación que son producidos por medio de la concentración.

Estas son las prácticas y actitudes que ayudan a purificar la mente y a desarrollar una comprensión profunda de la realidad.

El budismo enfatiza que cada individuo tiene la capacidad de buscar su propia liberación y alcanzar la iluminación. No se trata de depender de una figura externa o de una autoridad superior para obtener la salvación, sino de un esfuerzo personal y comprometido para comprender la verdad y vivir en armonía con ella.

En resumen, el budismo busca la "salvación" a través de la liberación del sufrimiento y la búsqueda de la iluminación. Se enfoca en la comprensión profunda de la realidad y en la práctica de las enseñanzas del Buda. El objetivo es alcanzar el Nirvana, un estado de paz y plenitud, a través del desarrollo de la sabiduría y la compasión en el Noble Sendero Óctuple.

### **Acerca de su autoridad.**

En el budismo la autoridad recae en las enseñanzas de Buda y en la propia experiencia individual.

El **cánnon Theravada** o de "los 3 cestos" escrito en lengua china y tibetana. Y

El **cánnon Mahayana** escrito en sánscrito son libros que contienen las enseñanzas budistas más importantes

### **Conclusión**

En resumen, las creencias actuales del budismo se centran en reconocer la naturaleza del sufrimiento humano, cultivar el karma positivo a través de acciones virtuosas, desarrollar la compasión y la generosidad, y practicar la meditación para alcanzar una comprensión más profunda de la realidad. El objetivo es alcanzar el nirvana, un estado de paz y plenitud, a través del desarrollo de la sabiduría y compasión en el noble sendero óctuplo (el camino de los 8 pasos)