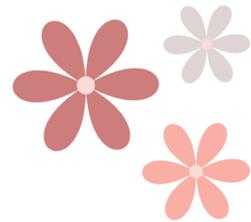


## CAPÍTULO 6.

# *Romanticismo en la mujer.*



El capítulo de hoy se concentra en una dimensión crítica: el romanticismo y su impacto en las relaciones femeninas. Las conexiones entre el romanticismo, la insatisfacción sexual y las vulnerabilidades que producen merecen atención, como lo veremos.

### **Las Frustraciones en la Vida Sexual de las Mujeres**

Para muchas mujeres, las experiencias traumáticas y la insatisfacción en su vida sexual son, en parte, atribuidas a la carencia de romanticismo. La necesidad humana de amor, contacto físico y cercanía se revela como un elemento fundamental para llevar una vida plena. Sin embargo, es el romanticismo el que se proyecta como un bálsamo indispensable en todas las relaciones matrimoniales.

La ausencia de romanticismo y cariño provoca un desajuste emocional, llevando a las personas (ya sea el esposo o la esposa) a llenar esta necesidad erróneamente con terceros. Esta carestía de cercanía, a su vez, produce vulnerabilidad, abriendo la puerta a conexiones emocionales inapropiadas. En este contexto, el desinterés por parte de una mujer puede motivar a su pareja masculina a buscar afecto en otros lugares, induciendo así una peligrosa ruptura en la relación.

### **Errores Perjudiciales que podemos cometer**

- El principal error que enfrentamos radica en la creencia de que lo que es romántico e importante para un hombre equivale a su contraparte en las mujeres. No obstante, la forma de manifestar gustos y necesidades difiere notoriamente según el género.

Si queremos mejorar nuestras relaciones con la pareja, debemos investigar los detalles y acciones que le agradan a el , ser sinceros y estar dispuestos a cambiar nuestro enfoque.

- Otro error crítico es el de ignorar voluntariamente lo que hace sentir amada a nuestra pareja. Las acciones que requieren más esfuerzo a menudo son descuidadas debido a la frustración de no recibir el mismo nivel de atención a cambio. Además, el temor de expresar los sentimientos románticos y la preocupación por la reacción de la pareja pueden ser obstáculos adicionales. (burla, crítica, desprecio, o no prestar la atención necesaria)
- Algunas mujeres por su errónea formación no creen sentir cariño, porque tal vez no lo recibieron, o lo recibieron equivocadamente produciendo traumas en su vida, algunas se han cansado de entregar cariño y no recibir nada a cambio. Y algunas simplemente no desean participar activamente porque esto requiere mas trabajo y han dejado enfriar la relación por la rutina.
- Es una de las características primordiales de las mujeres que asumimos que nuestros esposos deben comprender y conocer perfectamente nuestras necesidades por el hecho de llevar mucho tiempo juntos, entonces evitamos dar especificaciones de los detalles que requerimos para sentirnos amadas.

## ¿Cómo vemos el romanticismo hombres y mujeres?

Las mujeres anhelamos ser escuchadas y recibir palabras sinceras, tiernas y agradables.

El trato respetuoso y delicado, junto con la preocupación por los detalles de la vida diaria, son esenciales.

Los detalles minuciosos y los actos de servicio, como el apoyo en tareas cotidianas, son gestos que contribuyen al sentimiento de amor y conexión.

### **Colosenses 3:19 - "**

Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas."

### **1 Pedro 3:7 –**

"Vosotros, maridos, igualmente, vivid con ellas sabiamente, dando honor a la mujer como a vaso más frágil, y como a coherederas de la gracia de la vida, para que vuestras oraciones no tengan estorbo."

En contraste, para los hombres, el romanticismo a menudo se asocia con el contacto físico, más allá de su aspecto sexual. Las palabras de exaltación y

afirmación, junto con el respeto, son componentes esenciales del romanticismo masculino.

#### **Proverbios 5:18-19 –**

"Sea bendito tu manantial, y alégrate con la mujer de tu juventud, como cierva amada y graciosa gacela. Sus caricias te satisfagan en todo tiempo, y en su amor recreáte siempre."

### **Determinación para formar y mantener un corazón Romántico**

Todos tenemos la capacidad de ser románticos independientemente de nuestro trasfondo, podemos utilizar muchas herramientas para abrir las puertas a la cercanía . Primero debemos convencernos de la necesidad de cambiar nuestra forma de actuar para mejorar nuestras relaciones matrimoniales.

El enamoramiento profundo puede enfocarnos a la persona que amamos pero el romanticismo tiene que ser determinado, es una práctica diaria que debemos desarrollar y cultivar. Lamentablemente no todos elegimos desarrollar una relación romántica, pero si, todos la necesitamos.

Los hombres saben que para impresionar a una mujere es necesario de investigar los gustos y deseos de ella. Y actuan diligentemente para lograr una conquista. Pero una vez obtenida esta, tienden a ignorar las necesidades conocidas de su pareja.

Muchos hombres vuelven a activar estos detalles en su vida por un periodo corto de tiempo, pero luego vuelven a olvidarse de este trato especial, es como dar una capa de pintura de vez en cuando a un edificio que tiene sus fundamentos debilitados o ya destruidos.

El y ella deben examinar profunda y sinceramente la condición de su corazón, deben evaluar con responsabilidad las heridas, traumas y experiencias no saludables que los han llevado a este punto de una relación matrimonial distanciada, no saludable y debilada.

Deben reconstruir juntos las grietas que han producido en su relación. Analizando detalladamente que es lo que les impide acercarse de nuevo románticamente y expresar sus sentimientos sin temor..

Pero este es un tema que abarca muchas mas perspectivas interesantes. Las estrategias para una vida de pareja saludable, las estaremos estudiando mas detenidamente en nuestra proxima oportunidad.