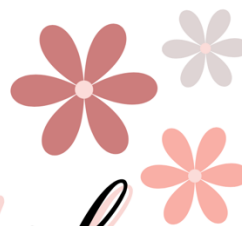


CAPÍTULO 2

La presencia del hombre en el hogar.



El hogar es un lugar donde hombres y mujeres desempeñan roles importantes y complementarios. Sin embargo, en ocasiones las mujeres experimentamos frustraciones debido a la falta de apoyo por parte de los esposos. Algunos hombres nunca aprendieron a ser esposos ni a ayudar en las tareas del hogar, e incluso pueden no ser buenos proveedores. Aunque la mayoría de los hombres tienen buenas intenciones, a menudo carecen de la práctica necesaria para ser útiles en el hogar. Este concepto de hombre imperfecto abarca una de las mayores frustraciones y decepciones de las mujeres.

La realidad es que todos cometemos errores y nuestros pecados pueden afectar y herir a los demás. **Las buenas intenciones no siempre se traducen en buenas acciones.**

La falta de modelos a seguir, es una de las razones principales de este problema. Si los hombres no han tenido figuras paternas responsables y equilibradas en su entorno cercano, o ejemplos masculinos de autoridad amorosa, y respetuosa, (abuelos, tíos, una persona de confianza) es posible que les falte un modelo a seguir para aprender y desarrollar habilidades en estas áreas. La falta de ejemplos positivos puede afectar su capacidad para desempeñar estos roles de manera efectiva.

Para evitar relaciones destructivas, los hombres deben entender que **conviven con una mujer digna de respeto y honor**. Por otra parte, **las mujeres también debemos aceptar la responsabilidad de respetar al hombre que hemos elegido amar**, Y ser pacientes con el desarrollo del hombre en el hogar, especialmente cuando son recién casados.

Las consecuencias

Es cierto que algunos hombres tienden a concentrarse en su trabajo creyendo erróneamente que alcanzar sus metas profesionales y traer más dinero al hogar suplirá las necesidades afectivas de sus seres queridos. Este enfoque desequilibrado puede llevar a descuidar gradualmente las necesidades de sus esposas e hijos.

Por otro lado, la tensión que ocasiona el descuido del hombre, sobrecarga a las mujeres con el trabajo y la responsabilidad en el hogar. Haciéndole adoptar una actitud dominante y crítica en lugar de buscar un equilibrio más saludable.
¿Te sientes identificada con alguno de estos aspectos en tu hogar?

Es fundamental que tanto hombres como mujeres reconozcámos la igualdad de valor y nos apoyemos mutuamente en todas las áreas de la vida, incluyendo el hogar y la crianza de los hijos.

...a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó.
Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra...
Génesis 1:27b 28a

El propósito original de Dios en la creación fue la equidad entre el hombre y la mujer. En este pasaje **no** se habla de la “diferencia de roles” entre esposo y esposa. Por el contrario, se afirma que tanto el hombre como la mujer son encargados de las tareas domésticas y de reproducción (“fructificad y multiplicaos”), y el hombre como la mujer son encargados de las tareas productivas (“llenad la tierra y sojuzgadla ...”).

La relación jerárquica de subordinación de la mujer hacia el hombre no fue el propósito de Dios en la creación. Es el producto del pecado. El patriarcado es una estructura de pecado.

A la mujer dijo: Multiplicaré en gran manera los dolores en tus preñeces;
con dolor darás a luz los hijos; y tu deseo será para tu marido,
y él se enseñoreará de ti. Génesis 3:16

Dios ha entregado a los hombres una autoridad, pero a lo largo del tiempo, conceptos humanos erróneos han distorsionado este concepto convirtiéndolo en autoritarismo. Esto ha llevado a que muchas mujeres sean sometidas a actuar en contra de sus propios sentimientos y deseos. Quien domina con autoritarismo a su mujer, **la aflige, la presiona y no considera sus necesidades ni sus sentimientos, y la está alejando del plan original de Dios.**

Es importante entender que el propósito de Dios no era que la mujer se quedara en el hogar amargada, ignorada, con una sobrecarga de trabajo o sin realización personal.

Hay algo importante que debemos corregir en nuestros pensamientos, es que el deseo de Dios no era que la mayor realización de una mujer se encontrara en su relación conyugal, **sino en el cumplimiento de la razón de su existencia, que es única para cada persona.**

Jeremías 2:13 "Porque dos males ha hecho mi pueblo: me dejaron a mí, fuente de agua viva, y cavaron para sí cisternas, cisternas rotas que no retienen agua."

Una cisterna rota es cualquier persona o cosa en que confiamos para satisfacer nuestra sed de Dios o llenar nuestro vacío de Dios. Pero este vacío nunca será satisfecho ni con nuestro esposo, ni con nuestros hijos.

Dios nos ha dotado de dones que usará para nuestra santificación progresiva. En el desarrollo de estos dones esta la plenitud y gozo que debemos abrazar para lograr el carácter de Cristo. **(nuestro llamado)**

Aquí es cuando nos sentimos plenamente satisfechas y realizadas. Cuando estamos cumpliendo con el propósito que el Señor tiene para nuestras vidas. Siempre en comunión plena con Dios.

Las mujeres debemos aprender que cuando un hombre falla, no significa que Dios nos ha fallado. Tanto hombres como mujeres somos seres imperfectos y cometemos errores. Así como los hombres pueden descuidar las necesidades de las mujeres, también existen mujeres que pueden volverse manipuladoras, gritonas, alteradas, dominantes, críticas, ofensivas e incluso violentas, sin mostrar afecto hacia sus esposos. Esto nos recuerda que todos tenemos una naturaleza pecaminosa y una tendencia al mal, y todos debemos hacer esfuerzos serios y prepararnos para ser sabios en nuestras relaciones matrimoniales, sin importar cuánto tiempo llevemos casados.

La mujer sabia edifica su casa; Mas la necia con sus manos la derriba.
Proverbios 14:1

La sabiduría en el matrimonio implica reconocer nuestras propias fallas, ser humildes y aprender a comunicarnos de manera respetuosa y afectuosa. Tanto hombres como mujeres debemos esforzarnos por comprender y satisfacer las necesidades emocionales y espirituales de nuestra pareja. Recuerda que el **amor verdadero es la decisión de proveer y proteger a tu pareja.**

Muchas veces en las relaciones de pareja nos encontramos en situaciones frustración, inquietud, desanimo, impotencia.

Recuerda que lo que hay en tu corazón se revela en la forma en cómo respondes a las personas en tu vida. Y para eso debemos tener dominio propio. Que, desde el punto de vista bíblico, no se trata de pura fuerza de voluntad o de esfuerzo humano. **Se trata de estar bajo el control del Espíritu Santo en cada área de nuestra vida.**

Tenemos que aprender a identificar las cosas que nos inquietan, desaniman, frustran. Y aprender a hablarle a nuestra alma palabras para consolarla y calmarla, y dirigir nuestra vista hacia Cristo.

¿Puedes calmar tu alma recordándote a ti misma de las verdades de la Escritura y de la fidelidad de Dios?

Eso es lo que he descrito a menudo como el aconsejar a tu propio corazón, según la Palabra de Dios. A veces tenemos que decir a nuestras alma: «Alma, ¡Dios es bueno!» Solo tenemos que hablar la verdad a mi alma, acordarme de que Dios sabe lo que está haciendo. No estás a cargo del mundo. Suelta y deja que Dios se encargue. Deja que tu alma encuentre consuelo en Dios y no en todos Sus beneficios externos.

En ocasiones Dios empieza a abrir nuestras manos, y empieza a tomar algunas de las cosas a las que nos hemos aferrado y empezamos a gritar y a llorar, y nuestro corazón está de repente inquieto, demostramos que estamos amando a Dios por Sus regalos y no por Él mismo.

Aprende a tranquilizar tu corazón en todas las etapas de tu vida:

Mientras eres soltera y esperando algún propósito en tu vida.

Mientras tienes tus hijos pequeños con muchos retos para educarlos.

Mientras tienes tu vida de pareja y procesas un acople.

Mientras estás casada y con las tensiones que produce tu esposo

Mientras tienes un nido vacío y tienes que reorganizar tus pensamientos y emociones.

Mientras asimilas la vejez, la separación, la enfermedad, la soledad o la compañía.

En estos momentos, tranquiliza, habla y educa a tu corazón con las verdades bíblicas.

Si tu situación actual no es de casada, pero esperas en el Señor la oportunidad de formar un hogar, recuerda estas **4 alarmas, 2 principios y 2 filtros bíblicos** que te ayudaran a elegir de manera adecuada.

Para solteras. (tomado de la serie de predicaciones "Amor, noviazgo y matrimonio" iglesia bíblica cristiana de Aachen: <https://www.youtube.com/watch?v=LZO7KCWxtnU&list=PLcrSe7hNL8VxjKsqIFubYiknJ12wj96le>)

Tenemos 4 alarmas

1. La conciencia: si esta relación trae incomodidad, inseguridad o temor, debemos detener la relación. Si no respetamos y escuchamos la conciencia en el noviazgo, será un caso perdido en el matrimonio.
2. El razonamiento: Si una relación de noviazgo es: Forzada, incómoda, infeliz, sin sentido, angustiada, irracional, bajo presión, sin libertad, en medio de maltrato, de violencia y agresión emocional, verbal o física, en manipulación, en inmoralidad, en acoso Psicológico y sexual, y muchas cosas más por el estilo... es garantía segura de fracaso en el matrimonio.
3. Consejo y experiencia de los seres cercanos: Si se percatan y avisan de ver algo concreto que no les parece correcto en el otro pretendiente, es muy oportuno y sabio tenerlo en cuenta.
4. Intuición: este es un talento dado primordialmente a la mujer, para que ella no se deje engañar por las palabras decorosas y engañosas de los hombres. Una mujer que se encuentra con un hombre por primera vez puede tener un sentimiento intuitivo de que este es deshonesto y lujurioso, a pesar de que nada en una relación con este se lo revele.

Dos principios Bíblicos

1. Yugo desigual: es claro que los creyentes y los incrédulos son dos grupos totalmente diferentes que no podrán trabajar conjuntamente en el reino espiritual.
2. Principio financiero de Génesis 2:7-8 (primero el jardín, luego la esposa) no adolescentes, sino personas maduras, formadas y con sustento seguro.

Dos filtros bíblicos

1. La verdadera conversión: fruto del Espíritu Santo.
2. El amor verdadero. 1 corintios 13.



Oración

Querido Dios:

Gracias por tus propósitos para mi vida. Gracias por mi esposo. Reconozco que él es una persona valiosa y única, creada a tu imagen. Te pido que lo bendigas y lo guíes en cada aspecto de su vida. Que le concedas sabiduría en todas sus decisiones y que le des discernimiento para enfrentar los desafíos que pueda encontrar en su tarea de líder espiritual en el hogar.

Fortalécelo en su papel como esposo y ayúdalo a ser un compañero amoroso, comprensivo y respetuoso.

Amén.

Querido Dios:

Confío en tu amor y propósitos para mi vida, ayúdame a depender de Ti en cada etapa de mi vida, a disfrutar la situación que me has dado. Ayúdame a conocer mis dones y cumplir con mi llamado, mientras conozco más de tu carácter, y aprendo a depender solo de Ti.

Amén

Preguntas de reflexión

1. ¿Te sientes identificada con una historia de autoritarismo en tu matrimonio?

2. Puedes enumerar algunos sentimientos negativos producidos en tu matrimonio, por el abandono emocional de tu marido.

3. ¿Has experimentado algún tipo de maltrato emocional, físico o verbal en tu relación de pareja, noviazgo o en el hogar?

4. ¿Le dificultas la tarea de líder a tu esposo, con críticas y comentarios que lo desaniman?

5. Identifica tus sentimientos y emociones que te llevan a la depresión, en relación con tu pareja

6. Escoge algunos versículos que contrarresten las mentiras que regularmente te desaniman, para lograr el ejercicio de disciplinar tu mente en momentos de debilidad.

7. Escríbelos en un lugar visible, y crea el habito de repetirlos constantemente.



TU GUÍA ESPIRITUAL

Lee y aprende estos versículos para traerlos a tu mente en momentos de frustración.

1. Génesis 1:27: "Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó."
2. Efesios 2:10: "Porque somos hechura suya, creados en Cristo Jesús para buenas obras, las cuales Dios preparó de antemano para que anduviésemos en ellas."
3. 1 Pedro 2:9: "Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable."
4. Romanos 12:6-9: "De manera que, teniendo diferentes dones, según la gracia que nos es dada. según la gracia que nos es dada, si el de profecía, úsese conforme a la medida de la fe; o si de servicio, en servir; o el que enseña, en la enseñanza; el que exhorta, en la exhortación; el que reparte, con liberalidad; el que preside, con solícitud; el que hace misericordia, con alegría."
5. Efesios 5:29. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia.
6. Proverbios 23:12 Aplica tu corazón a la instrucción y tus oídos a las palabras del conocimiento.
7. Filipenses 4:8 Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si algo digno de alabanza, en esto pensad.
8. Romanos 12:2 No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.

9. 2 corintios 10:5 Derribando argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y llevando cautivo todo pensamiento a la obediencia a Cristo.

10. Proverbios 16:3 Encomienda a Jehová tus obras,
Y tus pensamientos serán afirmados.

11. Hebreos 4:12 Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón.

12. Efesios 3:20. Y a Aquel que es poderoso para hacer todas las cosas mucho más abundantemente de lo que pedimos o entendemos, según el poder que actúa en nosotros, a él sea gloria en la iglesia en Cristo Jesús por todas las edades, por los siglos de los siglos. Amén.

La depresión es causada por el pasado,

El estrés es causado por el presente,

Y la ansiedad es causada por el futuro.



TU GUÍA MÉDICA

Como identificar un hombre autoritario en una relación de noviazgo

1. Control excesivo: Un hombre dominante puede intentar controlar y supervisar constantemente tus acciones, decisiones y relaciones con otras personas. Puede querer tomar todas las decisiones importantes por ti o imponer sus preferencias sobre las tuyas.
2. Falta de respeto hacia tus opiniones y deseos: Si tu pareja no valora tus ideas, te desvaloriza o ignora tus deseos, puede ser una señal de una actitud dominante. Puede minimizar tus sentimientos o necesidades, y no tomar en cuenta tus puntos de vista en la toma de decisiones.
3. Comportamiento posesivo o celoso: Si tu pareja muestra celos extremos o intenta controlar tus interacciones con otras personas,
4. Actitud manipuladora: Un hombre dominante puede usar tácticas manipuladoras para obtener lo que quiere. Puede usar el chantaje emocional, la culpa o la intimidación para controlar tus acciones o cambiar tu forma de pensar.
5. Falta de empatía: La falta de empatía es una señal de preocupación. Si tu pareja no muestra interés o no comprende tus sentimientos, emociones o necesidades, puede indicar una actitud dominante.
6. Uso de violencia o agresión: Cualquier forma de violencia física, **verbal** o emocional es completamente inaceptable y no debe ser tolerada en ninguna relación. Si tu pareja muestra signos de agresión o violencia, debes buscar ayuda de inmediato y considerar tu seguridad y bienestar.