

# CONOCIÉNDOTE

*Mujer*



*El desafío de conciliar  
trabajo y hogar*



Encrucijada entre vida  
laboral y roles maternos

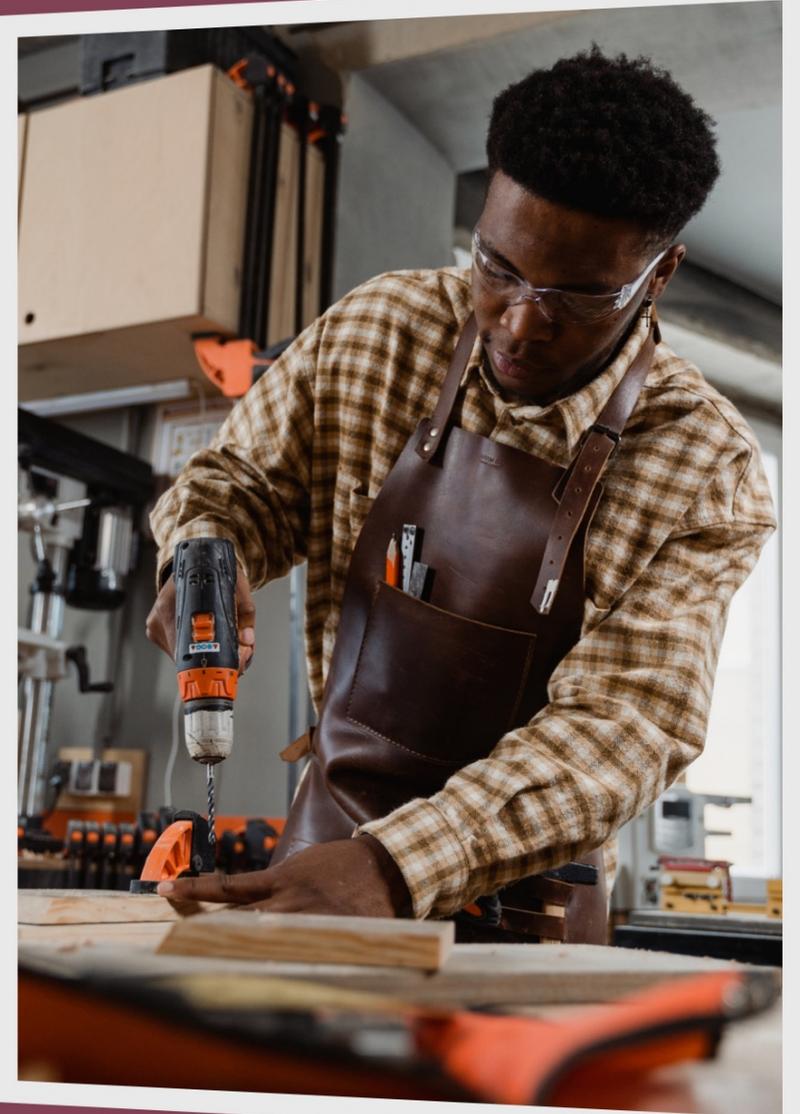
# Situaciones de Tensión

Existe una tensión interna, presión y frustración, ya sea si se trabaja fuera de casa, o si la madre decide educar los hijos en el hogar .



# Para los hombres

- Mayor satisfacción laboral
- Se centran en una sola tarea
- Orientados a la provisión familiar
- Menos vinculados emocionalmente con los hijos.



# Para las mujeres



- Mayor conexión emocional con los hijos.
- Sentido innato de protección y cuidado.
- Múltiples tareas a la vez
- Mayor sensibilidad y tendencia a la frustración y depresión.

# Debo Trabajar fuera de casa?

- Decisión conjunta
- Analizando los pros y los contras
- Es financieramente necesario?
- Es necesario el sacrificio de dejar los niños al cuidado de alguien más?
- Puede la madre asumir la carga emocional, física para mantener el equilibrio dentro y fuera del hogar?

- los familiares pueden ayudar
- Los papás pueden ayudar
- Los hijos mayores deben participar
- Los niños pequeños deben ser intruidos en obediencia y disciplina para la independencia

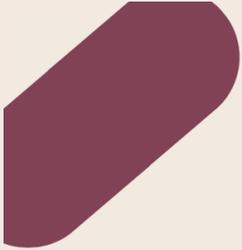
- Priorizar el descanso
- Buena planeación



*Cómo puedo hacerlo?*

# Salmos 68:5-6

"Dios, en su morada santa, es padre de los huérfanos y protector de las viudas. Dios da un hogar a los solitarios, y saca a los prisioneros a prosperidad; pero los rebeldes habitan en una tierra desierta".



# Preguntas de reflexión



1. ¿Cómo podemos manifestar el grandioso plan de redención de Dios al vivir el llamado de ser diligentes en el cuidado de nuestros hogares?
2. ¿De qué manera esto refleja el mensaje del Evangelio y el amor de Dios?
3. ¿Cómo puedo usar mi trabajo en casa como una forma de servir a mi familia y de reflejar el amor y la gracia de Dios en mi hogar?
4. ¿En qué medida mi trabajo en casa contribuye a crear un ambiente espiritualmente saludable y acogedor para mi familia y para aquellos que visitan mi hogar?
5. ¿Cuál es el papel de la oración y la meditación en mi vida diaria mientras enfrento las responsabilidades del trabajo en casa y fuera de él?
6. ¿Cómo puedo mantener una actitud de gratitud y contentamiento en medio de las demandas y desafíos del trabajo en casa y fuera de él?
7. ¿De qué manera puedo utilizar mi trabajo fuera del hogar como una oportunidad para ser una luz y testimonio cristiano en mi lugar de trabajo y en mi comunidad?

# Juan 14:1-2

"No se turbe vuestro corazón; creed en Dios, creed también en mí. En la casa de mi Padre hay muchas moradas... porque voy a preparar un lugar para vosotros".



# TU GUÍA ESPIRITUAL

## Tito 2:3-5

"Las ancianas asimismo sean reverentes en su porte; no calumniadoras, no esclavas del vino, maestras del bien; que enseñen a las mujeres jóvenes a amar a sus maridos y a sus hijos, a ser prudentes, castas, cuidadosas de su casa, buenas, sujetas a sus maridos, para que la palabra de Dios no sea blasfemada".

"Está atenta al andar de su casa, y no come el pan de balde. Se levantan sus hijos, y la llaman bienaventurada; y su marido también la alaba".

*Proverbios 31:27-28*

# 1 Timoteo 5:14

"Quiero, pues, que las viudas jóvenes se casen, críen hijos, gobiernen su casa y no den al adversario ninguna ocasión para la maledicencia".

Querido Jesús,

te alabo por el regalo maravilloso de mi familia, gracias por permitir que yo pueda ser una administradora de estas vidas que pones en mi mano. Ayúdame a reflejar tu amor y misericordia para ellos en todos los aspectos de mi vida. Ayúdame a organizar sabiamente mis tareas para no robarles a ellos esos momentos de calidad que deben ser mi prioridad. Bendice mi trabajo y úsame para tu gloria. Dependo de ti para ver mis frustraciones como oportunidades de agradecimiento y para centrarme en los aspectos espirituales que olvido. Regálame tu gracias para servir con alegría, y responsabilidad en el ministerio maravilloso del hogar que me has dado.

Amen